

## Diese Risikofaktoren der Frühgeburt verdienen besondere Beachtung:

Blutungen	Esstörungen
Diabetes	Konsum illegaler Drogen
Hypertonie	Stress vor und in der Schwangerschaft
Gynäkologische Operationen in der Anamnese	Rauchen / Alkoholkonsum
Thrombosen	Parodontitis
Vaginalinfektionen	Übergewicht (BMI > 25)
Schilddrüsenunterfunktion	Kinderwunschbehandlung
Frühere Fehlgeburten, Schwangerschaftsabbrüche	Unterversorgung mit Folsäure, Jod und Eisen
Frühere Frühgeburten	Alter der Erstgebärenden (<18, >35)
Mehrlingsschwangerschaft	Geschlecht des Kindes

## BabyCare bietet:

- Weniger Zeitaufwand für Aufklärung und Beratung durch zusätzliche Informationen aus der Fragebogenauswertung
- Epidemiologische und ernährungswissenschaftliche Beratung für Ihre Patientinnen (bei Bedarf)
- Qualitätssicherung der Vorsorge
- Optimierte Bindung Ihrer Patientinnen
- Imagegewinn im Ärztenetzwerk BabyCare mit der Möglichkeit einer Verlinkung zu BabyCare
- Aufnahme in die BabyCare-Ärzteliste
- Eine vervollständigte Anamnese

## Darum gibt es BabyCare

Trotz der hohen Qualität der Vorsorge und der Verbesserung der diagnostischen sowie therapeutischen Möglichkeiten verharren die Fehlgeburten- und Frühgeburtenzahlen auf hohem Niveau. Im Jahr 2014 kamen 9% aller Neugeborenen als Frühgeborene zur Welt.

Frühgeburten sind nicht nur mit viel menschlichem Leid verbunden, sie verursachen auch hohe Kosten im Gesundheitswesen.

Diese Ausgaben im klinischen Bereich stehen anderweitig und gerade in der Vorsorge nicht mehr zur Verfügung.

Auf Wunsch stellen wir Ihnen ein Starter-Paket mit Materialien zu BabyCare zusammen, damit Sie sich persönlich von BabyCare überzeugen können.

Alle teilnehmenden Praxen werden kontinuierlich und unbürokratisch betreut.


 **FBE** Forschung Beratung Evaluation GmbH

c/o CHARITÉ Frauenklinik Campus Virchow-Klinikum · Augustenburger Platz 1 · 13353 Berlin  
Tel. +49 30 4 50 57 80 82 · team@baby-care.de · www.baby-care.de

# BabyCare

Ihre Unterstützung in  
der Mutterschaftsvorsorge  
Ärzteinformation

Empfohlen  
und unterstützt vom  
Berufsverband  
der Frauenärzte

 **FBE** Forschung Beratung Evaluation GmbH



# BabyCare

Mehr als 1.500 Frauenärztinnen und Frauenärzte in Deutschland sind bereits Kooperationspartner von BabyCare

Mehr als 70 Krankenkassen übernehmen für ihre Versicherten die Kosten für BabyCare

BabyCare erreicht eine Verringerung der Frühgeburtenrate um bis zu 20% im Vergleich zu Schwangeren, die nicht am Programm teilnehmen

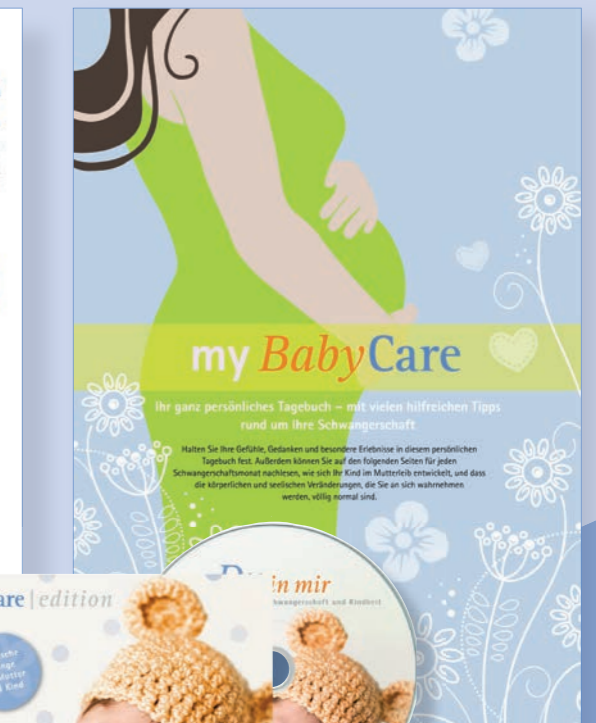
Mehr als 150.000 Schwangere haben bereits teilgenommen

BabyCare ist auch Bestandteil einiger Versorgungsverträge mit Krankenkassen (z. B. „Willkommen Baby“ der DAK-Gesundheit)

## Das ist BabyCare

BabyCare ist das Vorsorgeprogramm für Schwangere. Es unterstützt Sie als Frauenärztin/Frauenarzt in Ihrer täglichen Arbeit in der Schwangerschaftsvorsorge und der individuellen Beratung der Schwangeren. BabyCare ist wissenschaftlich und professionell – es entstand im Jahr 2000 in Zusammenarbeit mit Professor Dr. Klaus Friese, Professor Dr. Joachim W. Dudenhausen und weiteren namhaften Gesundheitswissenschaftlern.

**BabyCare besteht bereits erfolgreich seit mehr als 15 Jahren und arbeitet kontinuierlich mit anerkannten Wissenschaftlern in der Gesundheitsforschung.**



## Das beinhaltet BabyCare

Epidemiologisch basierte Prävention und Gesundheitsförderung sind nur machbar, wenn die Risikofaktoren und protektiven Faktoren der Frühgeburt bekannt und gut gesichert sind.

Im Zentrum von BabyCare steht ein **Fragebogen** zur Ermittlung des individuellen Gesundheitsprofils der Schwangeren.

Jede Teilnehmerin, die den Fragebogen ausfüllt, erhält eine auf sie persönlich abgestimmte Gesundheits- und Ernährungsberatung, die mit der betreuenden Ärztin/Arzt besprochen werden kann.



## BabyCare umfasst:

- Ein **Handbuch** zu allen Fragen, die sich bei einer Schwangerschaft stellen und die Schwangere beschäftigen, wie Berufstätigkeit, Sport, Ernährung, Geburt
- Ein **persönlicher Fragebogen** mit den wichtigsten Faktoren, die den Schwangerschaftsverlauf beeinflussen. Anhand der Angaben wird **eine individuelle Auswertung** mit konkreten Empfehlungen sowie eine Beratung zur Medikamentenverwendung in der Schwangerschaft erstellt
- Einen integrierten **Rezeptbeihafter** für eine gesunde nährstoffoptimierte Ernährung
- Ein integriertes **Tagebuch „myBabyCare“** bietet Raum für Gefühle und Erlebnisse sowie Platz für Ultraschallbilder und enthält auch alle wichtigen Vorsorgetermine
- Die **BabyCare-CD „Du in mir“** mit Musik zur Entspannung und Stressbewältigung
- **UND NEU:** Die **BabyCare-App** als digitaler Begleiter mit 13 verschiedenen Tests zur Mutterschaftsvorsorge