

Ein Buch, ein Projekt, ein Programm

Noch sicherer durch die Schwangerschaft

Berlin, 19.10.2011 - Jede fünfte Schwangere nimmt zu wenig Jod auf, jede vierte zu wenig Magnesium. Nur bei einer von zwanzig Schwangeren ist die Eisen- und Folsäure-Aufnahme ausreichend. Jede vierte Schwangere ist übergewichtig. Diese alarmierenden Zahlen meldet das epidemiologische Institut FB+E GmbH aus seinen über zehnjährigen Evaluationen der Ernährungssituation von Schwangeren mit insgesamt mehr als 150.000 Teilnehmerinnen.

Den meisten Schwangeren ist diese Situation nicht bewusst: Drei Viertel der Teilnehmerinnen schätzen ihre Ernährung als gesund, natürlich, gut oder gar exklusiv ein. Auch viele andere Faktoren, die eine Schwangerschaft im ungünstigen Fall beeinträchtigen können, werden von den werdenden Müttern häufig übersehen: Infektionen, Unter- oder Übergewicht, auch zu wenig Bewegung können sich negativ auf die Entwicklung des Babys und auf den Verlauf der Schwangerschaft auswirken, ganz zu schweigen von Kaffee, schwarzem und grünem Tee, Nikotin, Alkohol und allen anderen Drogen. Und vor allem – was passiert, wenn mehrere dieser Faktoren zusammenwirken?

Der Ratgeber „BabyCare – gesund und schwanger. Das Vorsorgeprogramm für eine gesunde Schwangerschaft“ – soeben in deutlich erweiterter und völlig überarbeiteter Neuauflage erschienen – beantwortet all diese Fragen, geht aber über das Angebot der üblichen Schwangerschaftsratgeber weit hinaus: Die Herausgeber, Dr. Renate Kirschner und Dr. Wolf Kirschner, leiten ein eigenes Forschungsinstitut, führen seit über 10 Jahren umfangreiche Befragungen und Beratungen für Schwangere durch und beziehen auch deren betreuende Ärztinnen und Ärzte mit ein, wenn die Schwangeren dazu ihre Einwilligung geben. Sie verfügen über umfangreiche eigene Daten aus über 150.000 Schwangerschaften, die sie für ihren Ratgeber ausgewertet haben, und arbeiten seit vielen Jahren mit angesehenen Geburtsmedizinern, mit Hebammen, Ernährungsberaterinnen und anderen Expertinnen und Experten zusammen. Sie bieten Schwangeren, die an dem BabyCare-Programm teilnehmen, eine ausführliche Analyse der möglichen Risiken an, bis hin zu einer individuellen Beurteilung der Medikamente, die eine Schwangere eventuell wegen einer Vorerkrankung einnehmen muss. Diese Medikamentenbeurteilung wird durch das angesehene Embryotox-Institut in Berlin durchgeführt.

Regelmäßige Untersuchungen zeigen, dass das Risiko, dass eine Schwangerschaft durch eine Frühgeburt endet, um 25% gesenkt werden kann, wenn eine schwangere Frau an BabyCare teilnimmt. Dies wird auch durch

Für Rückfragen und weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

Dr. Renate Kirschner

FB+E

Forschung, Beratung + Evaluation GmbH
in Medizin, Epidemiologie,
Gesundheits- und Sozialwesen

Charité Frauenklinik CVK
Augustenburger Platz 1
13353 Berlin

Tel.: +49 30 - 4 50 57 80 22

Fax: +49 30 - 4 50 57 89 22

Mobil: +49 171 - 713 48 17

kirschner@fb-e.de

www.baby-care.de

www.planbaby.de

Auswertungen bei Krankenkassen bestätigt, die festgestellt haben, dass Schwangere, die mit dem BabyCare-Handbuch arbeiten und an dem Beratungsprogramm teilnehmen, seltener Frühgeburten haben als andere Schwangere. Deshalb übernimmt die Mehrzahl der Krankenkassen bereits die Kosten für die Teilnahme an dem Programm.

Damit ist dieser wunderbar gestaltete und mit einem persönlichen „Schwangerschafts-Tagebuch“ ausgestattete Ratgeber ein unverzichtbarer Begleiter und Berater für die ganze Schwangerschaft und mit dem riesigen Servicepaket, das rund um BabyCare angeboten wird, ein in Deutschland einmaliges Projekt. Zusätzlich bietet BabyCare auf der eigenen Homepage einen gut besuchten Blog für Schwangere an und hat ein eigenes Profil auf Facebook (babycareDE).

BabyCare – gesund und schwanger. Das Vorsorgeprogramm für eine gesunde Schwangerschaft. ISBN 978-3-00-035115-0. 216 Seiten, zahlreiche Abbildungen und Tabellen. Preis: 29,90 € . BabyCare ist teilweise bereits in Frauenarztpraxen vorrätig. Bestellung auch über den Buchhandel oder direkt bei BabyCare, Postfach 65 21 11, 13316 Berlin oder über die Homepage www.baby-care.de.

Nicht zur Veröffentlichung bestimmt:

Nur für Redaktionen: Fordern Sie Ihr kostenloses Rezensionsexemplar im Pressebereich von www.baby-care.de an.

Ihre Ansprechpartner bei BabyCare:

Dr. Renate Kirschner, Geschäftsführerin FB+E GmbH

E-Mail: renate.kirschner@fb-e.de

Nicole Rabe, Wissenschaftliche Mitarbeiterin FB+E GmbH

E-Mail: nicole.rabe@fb-e.de

BabyCare ist ein Projekt von

FB+E Forschung, Beratung + Evaluation GmbH

In Medizin, Epidemiologie, Gesundheits- und Sozialwesen

Augustenburger Platz 1

13353 Berlin

Weitere Informationen und Bildmaterialien finden Sie im Pressebereich unter:

<http://www.baby-care.de/presse/pressebereich.html>

<http://fb-e.de/pressebereich.phtml>

Für Rückfragen und weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

Dr. Renate Kirschner

FB+E

Forschung, Beratung + Evaluation GmbH
in Medizin, Epidemiologie,
Gesundheits- und Sozialwesen

Charité Frauenklinik CVK

Augustenburger Platz 1

13353 Berlin

Tel.: +49 30 - 4 50 57 80 22

Fax: +49 30 - 4 50 57 89 22

Mobil: +49 171 - 713 48 17

kirschner@fb-e.de

www.baby-care.de

www.planbaby.de